

150. Ausgabe **Templiner** **KURSTADT** Journal

Auflage: 12.500 Exemplare

14. Jahrgang

750 Jahre **TEMPLIN** 1270 - 2020
UCKERMARK

Wissen was los ist...
...für Templiner und Gäste

TEMPLIN
THERMALSOLEHEILBAD

Abgabe 150 | 30. September 2017

Kostenlose Verteilung an Haushalte in Templin und den Ortsteilen

Gesundheitsbranche ist größter Arbeitgeber in Templin

Templin. Der Templiner Gesundheitstag ist fester Bestandteil der Gesundheitswoche Berlin-Brandenburg. Er bündelt die Angebote der Gesundheitswirtschaft des Thermalsoleheilbades am 14. Oktobers 2017 zu einem informativen und spannenden Messeangebot im persönlichen Rahmen. Ziel ist es, die als familienorientiertes Thermalsoleheilbad Templin stark im touristischen Markt präsent Stadt auch als Gesundheitsstadt zu positionieren, so Bürgermeister Detlef Tabbert. Die Gesundheitswirtschaft ist ein wichtiges Standbein der Templiner Wirtschaft, etwa 1.500 Menschen sind in der Branche beschäftigt. Der zweite Templiner Gesundheitstag ist eine Initiative der Stadt Templin, der Tourismus-Marketing Templin GmbH und der Unternehmensvereinigung Uckermark e.V. – unterstützt werden die Initiatoren durch die NaturThermeTemplin



40 Aussteller auf dem 2. Gesundheitstag angemeldet

Im vergangenen Jahr war die Resonanz bei Besuchern und Ausstellern riesengroß. Auch am 14. Oktober erhoffen sich die Veranstalter wieder viele interessierte Besucher. Foto: DM

GmbH, das Sana Krankenhaus und viele weitere Betriebe der Stadt Templin. An diesem Tag können Besucher mit Experten ins Gespräch kommen, kostenlose Serviceangebote wie medizinische Untersuchungen und Vorträge nutzen

bzw. besuchen. Auf der Gesundheitsmesse gibt es auch in diesem Jahr viel zu entdecken, macht Dana Schöttler, zuständig für die Wirtschaftsförderung in der Stadtverwaltung, schon mal neugierig. Die Angebote reichen von kostenlosen Servicetipps,

über Gesundheits-Check-ups, Vorträgen zu Gesundheitsthemen, Informationen über Gesundheitsprodukte, bis hin zu Angeboten von Wellness, Fitness und Hygiene. Außerdem findet parallel der Apfeltag statt, eine Veranstaltung des Natur-

parks „Uckermärkische Seen“. Die Vielzahl von Kommunikationskanälen macht es der Gesundheitswirtschaft immer schwerer, den richtigen zu wählen, so Dana Schöttler. Insbesondere, wenn es darum geht, mit dem Endverbraucher in Kontakt zu treten. Die direkte Kommunikation zwischen an Gesundheitsthemen Interessierten und den Fachleuten ist also auf diesem Gesundheitstag bestens möglich.

„Wir freuen uns, dass sich Referenten bereit erklärt haben, für Vorträge zur Verfügung zu stehen“, so Dana Schöttler. So konnte Dr. Eric Hilf gewonnen werden. Er ist Chefarzt im Sana Klinikum Lichtenberg, in einer der größten und modernsten in Ost-Berlin ansässigen geriatrischen Stationen, sowie Chefarzt der Klinik für Innere Medizin III/ Geriatrie im Sana Krankenhaus Templin.

Weiter ab Seite 4.



Gesundheitstag Templin

14. Oktober 2017

NaturThermeTemplin

- +++ Aussteller +++ Vorträge +++
- +++ Familienprogramm +++
- +++ Templiner Apfeltag 2017 +++

Gesundheitstag Templin

14. Oktober | NaturThermeTemplin

Großer Schritt in Richtung Gesundheitsstadt

Templin (DM). Auf dem Weg in Richtung Gesundheitsstadt hat Templin mit in diesem Jahr wichtige Schritte getan. Denkt man nur an die Vorhaben in Templin neue Formen der Gesundheitsversorgung einzuführen, die bundesweit richtungweisend sein könnten. Aber auch der Gesundheitstag gilt als Erfolgsmodell sind sich sowohl Organisatoren als auch Akteure und vor allem die zahlreichen Besucher einig. „Angesichts der tollen Resonanz des 1. Gesundheitstages schrie dies geradezu nach einer Wiederholung, meinte der Chef der TourismusMarketingTemplin (TMT), Ernst Volkhardt, die als Veranstalter fungierte. Es habe sich ausgezahlt, dass die TMT, die Stadt Templin und die Unternehmensvereinigung Uckermark gemeinsam diesen ersten Gesundheitstag vorbereitet hätten, unterstützt wurden die Initiatoren durch die NaturThermeTemplin GmbH, das Sana Klinikum und viele weitere Betriebe der Stadt Templin. Bürgermeister Detlef Tabbert betonte, Ziel sei es, die als familienorientiertes Thermalsoleheilbad stark im touristischen Markt präsen- te Stadt auch als Gesundheitsstadt zu positionieren. Hierfür wurde der Tag gestaltet, der die Akteure aus Gesundheit, Pflege, Wellness und Aktiv-Tourismus zusammen-



LAND BRANDENBURG **be** Berlin

HEALTH WEEK  **Gesundheitswoche Berlin-Brandenburg**

www.health-week.de 08. bis 18. Oktober 2017

2. Templiner Gesundheitstag

Sa. 14.10. 10 - 17 Uhr: „NaturThermeTemplin“

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Fonds für Regionale Entwicklung

berlin Partner für Wirtschaft und Technologie | Wirtschaftsförderung Brandenburg | WFBF | in Kooperation mit | **THE GERMAN CAPITAL REGION** excellence in life sciences & healthcare

geführt hat, um ihre Dienst- Gästen der Stadt demons- Immerhin seien in Templin
leistung zu präsentieren. So trieren, welche Fülle an Leis- mehr als 1500 Beschäfti-
wollten wir den Bürgern und tungen Templin bereithält. ge im Gesundheitssektor

tätig. Gesundheit sei also ein sehr bedeutender Wirtschaftsfaktor in der Stadt, so der Bürgermeister. Dana Schöttler, verantwortlich für die Wirtschaftsförderung in der Stadt ergänzt, dies setze eine konsequente Entwicklung im Bereich „Gesundheitstourismus“ als weitere Säule neben dem Aktivtourismus voraus. „Hieran ansetzend haben wir im ersten Schritt diesen Tag gestaltet, welcher die Bereiche Gesundheit, Pflege, Wellness und Tourismus verbindet und sich an den regionalen Endverbraucher richtet. Die Chefärztin des Templiner Sana-Krankenhauses, Dr. Ruth Mähl, sah den Wert der Veranstaltung vor allem im dauerhaften Herstellen von Netzwerken zwischen den Akteuren im Gesundheitsbereich. Außerdem könne man den Templinern gut zeigen, dass der Gesundheitsbereich sehr gut aufgestellt ist. Siegmund Bäsler, Präsident der Unternehmensvereinigung Uckermark und Sebastian Gartzke, Regionalpräsident Templin stellten auch den Wert der Netzwerke heraus. Gerade diese zu schaffen sei ursächlichste Aufgabe der Unternehmensvereinigung. Deshalb habe sich die Vereinigung auch so sehr in Templin engagiert, auch Erfahrungen aus der Organisation der Wirtschaftsmesse inkontakt eingebracht.

Fachvortragsprogramm:

- 10:30 Uhr **Gassi gehen gegen das Vergessen - Tiergestützte Therapie in der Altersmedizin -**
Referent: Herr Dr. Hilf
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin III / Geriatrie im Sana Krankenhaus Templin
- 11:30 Uhr **Wild- und Honigbienen im Wandel der Zeit**
Referentin: Frau Wothe
- 12:30 Uhr **Sicherung der Autonomie und Selbständigkeit im Alter - Ein kurzer Überblick über die moderne Altersmedizin -**
Referent: Herr Dr. Hilf
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin III / Geriatrie im Sana Krankenhaus Templin

- 13:30 Uhr **Formen der modernen Bestattung, Bestattungsvorsorge, Haustierbestattungen**
Referent: Herr Andreas Sprenger von Sprenger-Bestattungen Templin
- 14:30 Uhr **Welche Aufgaben hat die Ambulante psychiatrische Versorgung?**
Referentin: Frau Kerstin Dietrich, Pflegedienstleiterin „Brücke Verbindet“
- 15:30 Uhr **YOGA - NATURHEILKUNDE - BERATUNG - die Angebote im Akzisehaus**
vorgestellt von Annemarie Haberland, AmritDev Jenny Lücke und Silke Steinfadt

14. Oktober | NaturThermeTemplin

Gesundheitstag Templin



Mobile Diagnostik beim Gesundheitstag Universität untersucht 5000 Menschen in Brandenburg auf Metabolisches Syndrom

Wissenschaftler der Forschungsinitiative Gesundheitswissenschaften der Universität Potsdam, die gemeinsam am Forschungsschwerpunkt „Prävention des Metabolischen Syndroms und dessen Folgeerkrankungen“ arbeiten, erproben aktuell den verbesserten Einsatz mobiler Diagnostik im Land Brandenburg. Ab Mai 2017 sollen insgesamt 5.000 Bürgerinnen und Bürger in der Nähe ihres Heimatortes von Ärzten und sogenannten Health Care Professionals da-

rauf untersucht werden, ob sie am Metabolischen Syndrom (MetS) erkrankt sind oder nicht. Unter dem Beschwerdebild verstehen Mediziner ein ganzes Risikocluster, zu dem ein größerer Taillenumfang, Bluthochdruck, ein erhöhter Blutzuckerspiegel sowie ein veränderter Fettstoffwechsel gehören. Im Fokus stehen außerdem Folgeerkrankungen des MetS wie Diabetes, Herzinfarkt oder Schlaganfall. Ziel der Studie ist es deshalb, die Ursachen und Risikofaktoren des Syndroms zu erfassen, die Früherkennung zu optimieren sowie die Menschen zur Prävention durch Ernährung und

Bewegung zu beraten. Das Land Brandenburg unterstützt das Vorhaben mit 600.000 Euro aus dem Europäischen Fonds für Regionale Entwicklung. Zunächst war in einem ersten Schritt die mobile Diagnostik etabliert worden. „Wir haben einen Transporter wie ein Untersuchungsraum ausgestattet, sind damit aufs Land gefahren und haben verschiedene mobile Geräte zur Bestimmung von Blutparametern auf ihre Genauigkeit im Vergleich zu einem Referenzlabor getestet. Der Vorteil dabei ist, dass wir dem Patienten bereits nach wenigen Minuten die Er-



gebnisse vor Ort mitteilen können“, so Prof. Dr. Frank Mayer, Sprecher der Forschungsinitiative Gesundheitswissenschaften und Ärztlicher Direktor der Hochschulambulanz der Universität Potsdam. Etwa 23 Prozent der Erwachsenen sind in Brandenburg vom Metabolischen Syndrom betroffen.

Das ist die dritthöchste Quote bundesweit. Das Risiko, daran zu erkranken, kann durch regelmäßige Bewegung und eine Optimierung der Ernährung reduziert werden. Vor allem ist es möglich, auf diese Weise die Häufigkeit und den Verlauf von Folgeerkrankungen positiv zu beeinflussen.

Aussteller

Netzwerk Gesunde Kinder

Robert-Koch-Straße 24 · 17268 Templin · Frau Redlich-Pahl · Tel. 03987 42307

der Hörwerker

Lychener Straße 4 · 17268 Templin · Herr Deistler · Tel. 03987 4392592

Kind Hörgeräte GmbH & CO KG

Pestalozzistraße 3 · 17268 Templin · Frau Bartsch · Tel. 03987 40721

Delphin Sanitätshaus

Ernst-Thälmann-Straße 14 · 17268 Templin · Frau Rösler · Tel. 03987 209727

NaturThermeTemplin

Dargersdorfer Straße 121 · 17268 Templin · Frau Schulz · Tel. 03987 201107

Naturheilkundliche Psychotherapie WOKAN

Ahornweg 6 · 17268 Templin · Frau Wokan · Tel. 03987 6739

Sprenger Bestattungen

Obere Mühlenstraße 17 · 17268 Templin · Herr Sprenger · Tel. 03987 4017155

AWO Uckermark Sozial und Pflege gGmbH

Schinkelstraße 32 · 17268 Templin · Frau Herrmann · Tel. 03984 86580

aktiv - ambulanter Pflegeservice & Tagespflege

Obere Mühlenstraße 10 a · 17268 Templin · Frau Herrmann · Tel. 03987 50710

Amb. Pflegedienst Marita Petrat

Kreuzkrug 8 · 17268 Templin · Frau Petrat · Tel. 03987 74250

Bon Vital Betreuung und Pflege GmbH

Am Markt 12 · 17268 Templin · Frau Tümmers · Tel. 03987 200230

Volkssolidarität Sozialstation

Lychener Straße 60 · 17268 Templin · Frau Köppen · Tel. 03987 2000555

Brücke verbindet

Obere Mühlenstraße 11 · 17268 Templin · Frau Dietrich · Tel. 03987 2359999

Landkreis Uckermark Kreisentwicklung

Karl-Marx-Straße 1 · 17291 Prenzlau · Frau Buchholz · Tel. 03984 701180

SANA Krankenhaus Templin

Robert-Koch-Straße 24 · 17268 Templin · Frau Bungs · Tel. 03987 42246

GLG Gesellschaft für Leben und Gesundheit mbH

R.-Breitscheid-Straße 37 · 16278 Angermünde · Frau Schönemann · Tel. 03331 271425

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. - RV Nordbrandenburg

Kupferhammerweg 30 · 16225 Eberswalde · Frau Vetter · Tel. 03334 3866035

Naturpark Uckermärkische Seen

Zehdenicker Straße 1 · 17279 Lychen · Frau Gerhardt · Tel. 039888 64537

Martini Optik

Ernst-Thälmann-Straße 10b · 17268 Templin · Frau Depkat · Tel. 03987 2232

Ilona Preuß Gesundheitsschmuckberatung

Kolkrahenweg 30 · 12351 Berlin · Frau Preuss · Tel. 030 6021254

LAFIM Dienste für Menschen im Alter gemeinnützige GmbH, Evangelisches Seniorenzentrum „Richard Kirstein“

Prenzlauer Allee 2 · 17268 Templin · Frau Ziemkendorf · Tel. 03987 20830

Stadt Templin

Prenzlauer Allee 7 · 17268 Templin · Frau Schöttler · Tel. 03987 2030112

OTB GmbH

Heeraner Straße 7 · 12681 Berlin · Frau Schütz · Tel. 030 549873165

Uckermärkischer Hospitzverein e.V.

Neubrandenburger Straße 11 · 17291 Prenzlau · Frau Schoter · Tel. 03984 4821216

Landfrauenverband Densow e.V.

Annenwalde 44 · 17268 Templin · Frau Sajons · Tel. 03987 53136

Jürgen Sinnecker

Badinger Chaussee 4 · 16792 Zehdenick · Herr Sinnecker · Tel. 03307 2741

Naturwacht „Uckermärkische Seen“

Zehdenicker Straße 1 · 17279 Lychen · Herr Waß · Tel. 039888 43517

Gutshof Kraatz

Schloßstraße 7 · 17291 NWU · Herr Frofittich · Tel. 039859 63976

NABU Regionalverband Templin

Ludwigshof 10 · 17268 Templin · Herr Bukowsky · Tel. 03987 52259

Bio Boitzenburg

Am Gutshof 1 · 17268 Boitzenburg · Herr Preschel

Christine Wothe

Dorfstraße 48 · 17291 Prenzlau · Frau Wothe

Apfelwelt Rollenhagen

Rollenhagen 12 · 17237 Blankensee · Frau Frick · Tel. 039826 13420

IGIB-StimMT GmbH

Pappelallee 5 · 14469 Potsdam · Herr Dr. med. Helming

Seniorenassistenz - Uckermark

Eigenheimsiedlung 5 · 17268 Boitzenburg · Frau Loebert · Tel. 039889 55151

Sabine Hammer / Energetix Bingen

Edithstraße 16 · 16540 Hohen Neuendorf · Frau Hammer · Tel. 0172 5351301

WDU Dienstleistung GmbH

Bahnhofstraße 9 · 16305 Schwedt · Herr Bäsler · Tel. 03332 433415

Salzdom

Friedrich-Engels-Straße 15 · 17268 Templin · Frau Silvana Schadow · Tel. 03987 74640

TMT

Am Markt 19 · 17268 Templin · Frau Helbing · Tel. 03987 208174

Uni Potsdam Hochschulambulanz

Am Neuen Palais 10 · 14469 Potsdam · Herr Michael Fliesser · Tel. 0331 9774074

consystem - BEMERZentrum Uckermark

Am Seelübber See 35a · 17291 Prenzlau · Herr Dr. A. Anders · Tel. 039858 8478, 0172 1689902

Gesundheitstag Templin

14. Oktober | NaturThermeTemplin

**Wir mosten
Ihr Obst!**

Terminvereinbarung
Infos unter www.apfelwelt-rollenhagen.de
0160-6344870

**14. Oktober
Therme Templin**

Fricks Apfelwelt Rollenhagen

Kind:

Das ganze Leben hören



KIND ist Marktführer in Deutschland und eines der weltweit führenden Unternehmen der Höra-kustik. Mit den Marken KIND und audifon deckt es die gesamte Wertschöpfungskette der Höra-kustik ab: von der Entwicklung über die Produktion bis hin zur qualifizierten Anpassung. Seit 2016 ist das Unternehmen zudem mit kombinierten Höra-kustik- und Augenoptik-Fachgeschäften in Deutschland vertreten. Mit über 600 Fachgeschäften ist KIND Marktführer in Deutschland – und damit immer in der Nähe seiner Kunden. Als Familienunternehmen steht KIND mit seinem Namen für die Qualität seiner Leistungen.

7 von 10 Kunden entscheiden sich für Hörgeräte zum KIND Nulltarif – und zahlen keinen

Cent dazu. KIND ist Produzent und Einzelhändler in einem. Daraus entstehende Kostenvorteile werden an KIND Kunden in Form günstiger Preise weitergegeben. Darüber hinaus sind der KIND Hörtest sowie die umfassende KIND Erstberatung immer kostenlos. KIND entwickelt und produziert Hörgeräte in Deutschland – das ist einzigartig in der Branche. So trägt schon der KIND Nulltarif das „made in Germany“-Siegel.

2016 hat KIND seine ersten kombinierten Fachgeschäfte mit den Leistungen der Höra-kustik und Augenoptik eröffnet. Auch in der Augenoptik setzt KIND auf beste Beratung, hohe Transparenz und faire Preise und verhilft seinen Kunden so zu bestem Aussehen und Sehen.

der HörWerker präsentiert das Hörmobil

Die Folgen einer Schwerhörigkeit werden häufig unterschätzt und viele Menschen leiden still darunter. Der Philosoph Immanuel Kant hat mit seinen Worten „Nicht sehen trennt von Dingen, nicht hören von den Menschen“ den Nagel auf den Kopf getroffen!

Seit unserer Eröffnung im April 2011 konnten wir vielen Betroffenen mit handwerklichem Geschick und Einfühlvermögen wieder Lebensqualität zurückgeben. Als inhabergeführter Meisterbetrieb stehen wir für Qualität und Verlässlichkeit aus der Uckermark für die Uckermark.

Zum 2. Gesundheitstag präsentieren wir im Rahmen der HörTour 2017 der Fördergemeinschaft Gutes Hören (FGH) das Hörmobil. Zusammen mit der FGH bieten wir im Außenbereich kostenlose Hörtests



für Jedermann ohne Voranmeldung an. In nur 60 Sekunden ermitteln wir, wie gut das Hörvermögen ist und beraten über Möglichkeiten bei vorhandener Hörbeeinträchtigung. Zusätzlich bieten wir Interessierten Einblicke in unsere Dienstleistungen rund ums Hören und halten über Neue-

rung im Hörgerätesektor auf dem Laufenden.

Kontaktdaten:
derHörWerker, Ralf Deistler
Lychener Str. 4, 17268 Templin
Tel. 03987 4392592 •
Fax 03987 4392593
info@derhoerwerker.de
www.derhoerwerker.de

Krankheit, Sterben und Tod gehört zum Leben



Dieses Foto entstand bei einer Aktion vom Juli, wo die Tafeln anlässlich der Benefizveranstaltung im Eberswalder Zoo vom Hospizverein aufgestellt waren.

Der Uckermärkische Hospizverein e.V. wird einen Infotisch mit Materialien rund um die Themen Krankheit, Sterben, Tod und Trauer am Messteg betreuen und für Gespräche zur Verfügung stehen, so Stef-fi Scholer Koordinatorin vom Uckermärkischen Hospizverein. „Außerdem werden wir im Außenbereich große Tafeln aufbauen mit der Aufforderung, sich Gedanken über Lebensträume zu machen und diese auf die Tafel zu schreiben. Auf den Tafeln steht in großen Buchstaben: „Bevor ich sterbe... möchte ich...“. Und so werden die Passanten

angeregt, ihre Wünsche auf den Tafeln zu verweilen und anzuschreiben. Oder aber an zu lesen.

Gesundheitsschmuck



Unter dem Motto: Schmuck, der fasziniert, Wirkung, die überzeugt,“ bietet Ilona Preuß Gesundheitsschmuckberatung an.

Sie arbeitet seit 7 Jahren mit Magnetschmuck und Wellnessprodukten. Alle Leute, die sich für Gesundheit und oder Schmuck interessieren, können sie persönlich kennenlernen auf dem 2. Templiner Gesundheitstag.

14. Oktober | NaturThermeTemplin

Gesundheitstag Templin

Gesundheitsförderndes Badevergnügen

In der großzügigen Badelandschaft der NaturTherme erleben Sie gesundes Badevergnügen in bis zu 36 °C warmer Thermalsole. Dass die gesundheitsfördernd ist, dürfte unbestritten sein. Wellenbecken, Grottengang, Strömungskanäle, Whirlpools sowie zwei 100 Meter lange Rutschen und ein warmes Außenbecken bieten Abwechslung für Groß und Klein und Freizeitvergnügen für die gesamte Familie. Die Saunalandchaft bietet dem Saunagast mit sieben Saunen einen Saunagarten mit warmen und kalten Außenbecken Entspannung bei jeder Wetterlage.



Das moderne Wellness- & Therapiezentrum setzt Maßstäbe in Sachen Gesundheit. Neben vielfältigen Wellness-Anwendungen wie Hamam, Rasul,

Massagen, Ayurveda und Wannenbädern gibt es hier auch ein umfassendes Leistungsspektrum für therapeutische Maßnahmen und Kurse.

E-MOBILITÄT

auf dem 2. Templiner Gesundheitstag



Fahrt mehr (E-) Rad lautet die Botschaft und dahinter stehen leicht realisierbare Konzepte für neue Formen der Alltags-, Pendler- und Dienstrad-Mobilität. So können Pedelecs jederzeit und unkompliziert bei verschiedenen Partnern im Netzwerk „Sonne auf Rädern“ gemietet werden. Wer sich ein eigenes E-Rad zulegen möchte und beruflich aktiv ist, kann bis zu 30 % sparen, wenn Leasingraten über den Arbeitgeber als Barlohnumwandlung finanziert werden. Ein legitimes Steuersparmodell, bei dem zusätzlich Lohnnebenkosten gespart werden.

Aber welches Elektrorad ist nun für meine speziellen Bedürfnisse am besten geeignet? Welche Systeme sind leistungsstark und zukunftssicher? Einfache und verständliche Fragen mit zum Teil komplizierten Ant-

worten unterschiedlicher Experten. Wir machen es Ihnen auf dem 2. Gesundheitstag wirklich einfach. Wir bringen Ihnen Europas führende Systeme mit, erklären Ihnen mit verständlichen Worten das Wesentliche und vor allem, Sie dürfen die Räder ausführlich testen. Verschiedene Motoren mit einfachen Schaltungen bis zur vollautomatischen Schaltung im Hydraulikbad. Testen Sie ein Pedelec, das für (fast) alle Familienmitglieder gleichermaßen geeignet ist. Wir haben ein Faltrad dabei, das Sie kostenfrei in den öffentlichen Verkehrsmitteln mitführen dürfen und ein weiteres, das bis 45 km/h schnell ist. Und wer immer schon wissen wollte, welche Entwicklung nach der Fahrradkette folgt, kommt ebenfalls auf seine Kosten. Sie werden sicher überrascht und vermutlich be-

geistert sein, wenn Sie ein paar Proberunden absolviert haben. Um Ihre wertvollen Eindrücke festzuhalten, haben wir einen A4-Bogen vorbereitet. Dort können Sie Ihre Erfahrungen für jeden Radtyp mit wenigen Kreuzen festhalten. So ergibt sich für Sie ein differenziertes und auf Ihre tatsächlichen Bedürfnisse zugeschnittenes Bild. Sie dürfen das Original zur weiteren Verwendung mitnehmen. Den Durchschlag behalten wir und freuen uns, wenn Sie uns in 2 Minuten einige wenige Fragen zu Ihrem Mobilitätsverhalten anonym beantworten. Die uns begleitende Fachhochschule Potsdam gewinnt daraus wertvolle Anhaltspunkte für eine zukünftig fahrradfreundliche Uckermark mit neuen Dienstleistungsangeboten.

Das Netzwerk Gesunde Kinder



Das Netzwerk „Gesunde Kinder“ setzt sich für ein gesundes Aufwachsen von Kindern und für Familienfreundlichkeit im Land Brandenburg ein. Ehrenamtliche Familienpatinnen und -paten begleiten Familien und geben viele Informationen zur Förderung der kindlichen Gesundheit und Entwicklung – persönlich, liebevoll und kompetent. Gesundheitsfördernde bis zu drei Jahren – überall im Land Brandenburg.

patinnen und -paten überreicht, unterstützen das kindliche Aufwachsen. Interessante Elternkurse und Themenabende warten auf die Eltern. Fragen werden beantwortet und der Austausch mit anderen Familien ermöglicht. Das Netzwerk „Gesunde Kinder“ ist ein kostenfreies Angebot für Schwangere und Familien mit Kindern bis zu drei Jahren – überall im Land Brandenburg.

WDU: Ihr Dienstleister - 24 Stunden täglich - an 365 Tagen!



Taxi, Mietwagen und Flughafentransfer gehören ebenso zum Leistungsspektrum der WDU. Die BARUM-Ambulanz führt Fahrdienste von kranken, behinderten, gehfähigen und nicht gehfähigen Patienten durch.

Als Dienstleistungsunternehmen ist es uns in den letzten Jahren gelungen, neben dem Bereich Sicherheit auch die sozialen und haushaltsnahen Dienste aufzuschließen. Personentransport und Hausnotruf sind nur zwei Beispiele unserer vielseitigen Möglichkeiten. Sie möchten sicher in Ihrer häuslichen Umgebung wohnen - trotz Alter, Krankheit oder Behinderung? Ihr Familienangehöriger soll auch während Ihrer Abwesenheit, z.B. während des Urlaubs, zuverlässig und optimal betreut werden? Die WDU Dienstleistung bietet Ihnen mit dem Hausnotruddienst in Ihren eigenen vier

Wänden Sicherheit und Service, rund um die Uhr. Sie erhalten eine Teilnehmerstation. Dazu einen Funksender, der direkt am Körper getragen wird. Eine direkte Verbindung zu unserer Notruf- und Serviceleitstelle mit einem kompetenten und freundlichen Service. Die Kosten können Sie direkt bei uns erfragen. Es gibt die Möglichkeit, beim Sozialamt die Kostenübernahme für die Teilnehmerbeiträge zu beantragen. Nach dem Pflegegesetz kann auch die Pflegeversicherung die Kosten für die technische Ausstattung als „Hilfsmittel für Pflegebedürftige“ übernehmen.

Gesundheitstag Templin

14. Oktober | NaturThermeTemplin

Zur Berufung des Lebens gefunden



Der Verlust eines geliebten Menschen ist ein Schmerz, der uns meist unvorbereitet trifft. Viele Menschen reagieren schockiert, erstarrt und hilflos, gerade bei plötzlichen Todesfällen. Selbst wenn wir uns durch eine langwierige, schwere Krankheit auf einen Abschied vorbereiten, so ist der Eintritt des Todes trotzdem eine Überwältigung, die wir so nicht einüben können. Für eine Zeit scheint unser Leben still-

zustehen. Mein Anliegen ist es, Ihnen in dieser schweren Zeit hilfreich und beratend zur Seite zu stehen und Ihnen alle notwendigen Dinge für eine Bestattung abzunehmen, um Ihnen Zeit und Raum für den Abschied und der Trauer zu geben, sagt Andreas Sprenger. Seit dem 1. April 2016 sind wir in unseren modernen Geschäftsräumen in der der Mühlenstraße 17 zu finden.

TruAge - Erfahren Sie Ihr biologisches Alter und wie Sie länger Jung bleiben.

Mehr Lebensqualität zu schaffen ist die oberste Priorität für uns alle. Erfahren Sie Ihr biologisches Alter, das durch den patentierten TruAge-Scanner messbar ist.

Mittels der TruAge-Messung wird Ihr biologisches Alter über die Haut am Unterarm anhand der AGEs (Advanced Glycation End-Products) gemessen.

Diese Stoffe entstehen durch eine Verbindung von über-



schüssigen Zucker, mit Protein. Mit der Zeit sammeln sich die AGEs im Körper an und können unseren Alte-

Zu Hause
natürlich
gut betreut!

Bon vital
Betreuung und Pflege GmbH

**Ambulante Pflege
Templin**
Am Markt 12
17268 Templin
☎ 03987 200 230

www.betreuung-bonvital.de

BUS 531		Templin, Lychener Str. - Templin, Seehotel/Postheim	
UVG		gültig vom 14.10.2017 bis 14.10.2017	
BUS 531		Samstag	
Bemerkungen			
Templin, Lychener Str.	ab	09:15 09:45	gleicher Takt bis 17:15 17:45
Templin, Lychener Str. Mitte		09:16 09:46	17:16 17:46
Templin, Schleusenbrücke		09:17 09:47	17:17 17:47
Templin, Am Mühlentor		09:18 09:48	17:18 17:48
Templin, Markt		09:19 09:49	17:19 17:49
Templin, Akzisehaus		09:20 09:50	17:20 17:50
Templin, ZOB		09:21 09:51	17:21 17:51
Templin, Friedrich-Engels-Str.		09:22 09:52	17:22 17:52
Templin, Stadt Bhf		09:23 09:53	17:23 17:53
Templin, Sparkasse Dargersdorfer Str.		09:24 09:54	17:24 17:54
Templin, Dargersdorfer Str.		09:24 09:54	17:24 17:54
Templin, Förderschule		09:25 09:55	17:25 17:55
Templin, Kuckucksheim		09:26 09:56	17:26 17:56
Templin, Am Kurgebiet		09:27 09:57	17:27 17:57
Templin, Thermalbad		09:28 09:58	17:28 17:58
Templin, Senioren-Landsitz		09:28 09:58	17:28 17:58
Templin, Thermalbad		09:29 09:59	17:29 17:59
Templin, Am Kurgebiet		09:30 10:00	17:30 18:00
Templin, Kuckucksheim		09:30 10:00	17:30 18:00
Templin, Heimstr.		09:31 10:01	17:31 18:01
Templin, Seehotel/Postheim	an	09:32 10:02	17:32 18:02
Templin, Seehotel/Postheim	ab	09:33 10:03 10:33	gleicher Takt bis 17:03 17:33 18:03
Templin, Heimstr.		09:35 10:05 10:35	17:05 17:35 18:05
Templin, Förderschule		09:36 10:06 10:36	17:06 17:36 18:06
Templin, Dargersdorfer Str.		09:37 10:07 10:37	17:07 17:37 18:07
Templin, Sparkasse Dargersdorfer Str.		09:37 10:07 10:37	17:07 17:37 18:07
Templin, Stadt Bhf		09:38 10:08 10:38	17:08 17:38 18:08
Templin, Friedrich-Engels-Str.		09:39 10:09 10:39	17:09 17:39 18:09
Templin, ZOB		09:40 10:10 10:40	17:10 17:40 18:10
Templin, Akzisehaus		09:41 10:11 10:41	17:11 17:41 18:11
Templin, Markt		09:42 10:12 10:42	17:12 17:42 18:12
Templin, Am Mühlentor		09:43 10:13 10:43	17:13 17:43 18:13
Templin, Schleusenbrücke		09:44 10:14 10:44	17:14 17:44 18:14
Templin, Lychener Str. Mitte		09:44 10:14 10:44	17:14 17:44 18:14
Templin, Lychener Str.	an	09:45 10:15 10:45	17:15 17:45 18:15

Der AGE-Wert ist eine neue somit der Alterungsprozess beeinflusst, da sie z.B. unser Komponenten, die jeder von verlangsamt wird. Nach dem sich kennen sollte. Wir zeigen, Motto „Lebe länger gesünder lassen. wie er beeinflussbar ist und und genieße die Zukunft“.

aktiv Pflegedienst



**AWO Uckermark
Sozial- und Pflege gGmbH**

Klosterstraße 14c · 17291 Prenzlau
Tel. 03984 8658-0
E-Mail: info@awo-uckermark.de

Sozialstation Templin

Schinkelstraße 32 · 17268 Templin
Telefon: 03987 7251 · Fax: 03987 2000054

- ambulante häusliche Kranken- und Altenpflege
- Demenzberatung und -betreuung
- Seniorenwohngemeinschaft

Pflegedienstleiterin: Christin Herrmann